

OBRADOIRO DE ALIMENTACIÓN SEGURA E EFICAZ EN PERSOAS CON PARÁLISE CEREBRAL

Lugar de celebración e datas: Centro de día da Asociación APAMP

Rua Pedra Seixa s/n -Vigo

7 de Febrero do 2019

Horario: 16.00 – 20:00 horas

Obxectivos:

- Dotar de habilidades ós cuidadores de persoas con parálise cerebral, para asegurar unha alimentación segura e eficaz.
- Mellorar a nutrición e deglución das persoas con parálise cerebral.
- Actualizar coñecementos e informar sobre as novas tecnoloxías en materia de alimentación das persoas con parálise cerebral

Programa:

- ¿Qué é a Parálise Cerebral? , A alimentación en persoas con Parálise Cerebral.
Qué é a disfaxia? Tipos de disfaxia.
A disfaxia en persoas con parálise cerebral:
Factores de tipo físico. Factores de tipo social e psicolóxico.
Os mecanismos para a valoración da disfaxia: Vídeofluoroscopia, MECV-V
A Sonda.
- Pautas para a alimentación segura e eficaz. Aspectos a ter en conta:
Ambiente. Postura. Produtos de apoio.
Aspectos nutricionais:
Racións: proporcións, cantidades, volume... Educación nutricional.
Toma de decisións da persoa sobre a súa alimentación. Autonomía.
Hixiene oral. A alimentación en persoas con parálise cerebral e problemas de deglución. A importancia da hidratación.
- Pautas para a inxesta segura da medicación nas persoas con parálise cerebral con problemas de deglución.
- A introdución dos texturizados na alimentación de persoas con parálise cerebral.
¿Qué son os texturizados? .Tipos de texturizados .Cata de texturizados.
Menús sinxelos con alimentos texturizados.

Docentes:

Luis Vidal Estévez López. Nutricionista FEDERACIÓN ASPACE GALICIA

Gádor Regueira Lavandeira. Logopeda de ASPACE CORUÑA

Andrea Abeledo Bastón. Fisioterapeuta de APAMP e responsable do Programa Trituguai da entidade

Programadora:

Begoña García Cepeda

Nota: Esta actividade non se considera formación continua para o persoal do Servizo Galego de Saúde.